

«Mini Chuchi, dini Chuchi»

Die SRF-Kochsendung

Zusammenfassung der Sendung:

Während einer Woche bekochen sich fünf Teilnehmer:innen. Jede:r Kandidat:in kocht an einem Tag in der eigenen Küche für seine/ihre vier Gäste, während diese in den Genuss des Essens kommen. Sie stellen sich einem vorgegebenen Wochenmotto und präsentieren ihre persönlichen Rezepte. Gekocht und bewertet wird nur ein Hauptgang und soll dem Publikum zur Inspiration von einfachen Kreationen unter der Woche dienen. Es wird keine Vorspeise oder Dessert gekocht. Die Kandidat:innen bewerten sich anschließend gegenseitig mit Punkten von 1 bis 10 und am Ende der Woche erhält der/die Gewinner:in einen Gutschein im Wert von 1000 Franken.

Für Aufwände, wie Einkauf der Zutaten, Getränke und die Anfahrten, wird ein Pauschalbetrag von CHF 300.– zur Verfügung gestellt. Während der Dreharbeiten begleitet euch ein Team aus vier Personen: Kamera, Ton, Regie und Assistenz.

Zeitlicher Aufwand:

Du bist an fünf Tagen – jeweils von Montag bis Freitag – in den Dreh involviert. Dein eigener Gastgeber-Tag dauert von ca. 13:45 Uhr bis 22 Uhr. An den anderen vier Tagen musst Du erst ab 18.00 Uhr bei deinen Mitstreiter:innen zum Essen erscheinen. Deine Gruppe wird regional zusammengestellt, sodass die Anfahrtszeiten möglichst kurz bleiben. In bergigen Regionen kann es leider schon mal bis zu einer Stunde dauern.

Teilnahmebedingungen:

- In deiner Küche, in der gekocht wird, sollten sich mindestens 3 Personen aufhalten können
- Keine politisch oder religiös motivierte Teilnahmen (keine Kandidat:innen im Wahlkampf)
- Keine Werbung oder Eigenwerbung (keine Logos oder Nennungen einer Firma, eines Produktes etc.)

Wie bewerben:

Sende uns deine Anmeldung mit deinen Kontaktdaten (E-Mail-Adresse, Telefonnummer, Geburtsdatum und Wohnadresse) an chuchi@mediafisch.ch oder direkt an deine Kontaktperson. Wir freuen uns auf Dich!

Hast Du kochbegeisterte Freunde und Bekannte? Dann empfehle ihnen die Sendung und eine Teilnahme direkt mit diesem Infoblatt.

Ausstrahlung:

Die Sendung wird auf SRF 1 ausgestrahlt – Montags bis Freitags um 18:15 Uhr – und dauert je 15 knackige Minuten. Bereits ausgestrahlte Sendungen findest Du hier: [Mini Chuchi, dini Chuchi](#)

Social Media:

Folge uns auf Instagram unter: [mini_chuchi_dini_chuchi](#) und bereichere unseren Kanal mit deiner Kochkunst. Markiere uns einfach bei Deinen besten Kochfotos mit einem kurzen Beschrieb und wir reposten gerne Deinen Beitrag.